

時間	トランジットエリア	A男 B女	B男	C女 C男未成年	C男成	トランジットエリア	時間	
6:00	close	スタッフ準備	スタッフ準備	スタッフ準備	スタッフ準備	close	6:00	
6:15	open 6:15 - 8:00	受付 6:15-7:00 準備	x	x	x	open 6:15 - 8:00	6:15	
6:45			受付	x	x		6:45	
7:00			7:00-7:45	x	x		7:00	
7:15				x	x		7:15	
7:30			受付	x	受付		7:30	
7:45			7:15-7:45				7:45	
8:00	close	<b>8:00スタート</b>	見学	見学	見学	close	8:00	
8:30	8:00 - 9:00							8:30
8:45								8:45
9:00	open	バイク片付け 表彰・解散	準備	受付	受付	open	9:00	
9:15	9:00 - 9:30		<b>入水チェック</b>	8:50 -9:15	8:50- 9:15	9:00 - 9:30	9:15	
9:30	close		<b>9:30スタート</b>	見学・準備体操	見学・準備体操	close	9:30	
10:00	9:30 - 10:30						9:30 - 10:30	10:00
10:15							10:15	
10:30	open			バイク片付け	準備	受付	open	10:30
10:45	10:30 - 11:00		表彰・解散	<b>入水チェック</b>	10:30 -10:45	10:30 - 11:00	10:45	
11:00	close			<b>11:00スタート</b>	準備	close	11:00	
11:30	11:00 - 13:00			<b>12:00終了</b>	<b>入水チェック</b>	11:00 - 13:00	11:30	
11:45						11:45		
12:00				見学		<b>12:00スタート</b>	12:00	
12:30							12:30	
13:45					<b>13:00終了</b>		13:45	
13:00	open			バイク片付け	バイク片付け	open	13:00	
13:30	13:00 - 13:30			表彰・解散	表彰・解散	13:00 - 13:30	13:30	

- 1 **受付**  
P5 P6、7、8に駐車した選手は、バイク他競技用品をもって、P5の受付テントお越しください。  
密を避けるため時間差受付です。 消毒・検温・No確認・用紙提出してください。
- ↓
- 2 **トランジットエリア**  
P5 OPEN時間帯は、参加者とスタッフのみ出入り可能  
CLOSE時間帯は、スタッフと競技中の選手のみ出入り可能
- ↓
- 3 **入水チェック**  
15分前 プール 選手が最終的に何人スタートするか確認。足首に計測チップを取りつけます。  
各部門スタート15分前にウォーミングアップとしてプール試泳できます。
- ↓
- 4 **スタート** 各部門スタート5分前にアップ終了。スタート場所(スロープのところ)に集合し、合図とともにスタート。
- ↓
- 5 **バイク片付け** 競技が終了した部門毎に約30分間の片づけ時間を設け、順次帰宅。上位3名は表彰あり。