

第22回トライアスロンフェスティバル in フォレスタヒルズ

参加選手最終案内

このたびは、第22回トライアスロンフェスティバル in フォレスタヒルズにお申込をいただきまして、ありがとうございました。大会まであと1週間となりました。デビュー戦の方はもちろん、毎年ご出場いただいている方も、いま一度、内容をよくご理解の上、体調を整えてご参加ください。さて、今年も各協賛者様より、たくさんの景品をご提供いただきましたので、競技終了後の大抽選会も、ご期待ください。

また、会場には、バイクプロショップ・ランニング専門店・手作り飲食ブースが出店いたしますので、観戦や応援の皆さまも、一緒に楽しんでください。

それでは6月28日、フォレスタヒルズでお会いしましょう！

フォレスタトライアスロン大会実行委員会

【主催】 フォレスタトライアスロン大会実行委員会

【協力】 フォレスタヒルズ ・トヨタボランティアセンター ・(株)トライアスロンステーション

【会場】 フォレスタヒルズ (愛知県豊田市岩倉町一本松1-1)

【協賛】 サイクルアシストオオバ(安城市) フライトスポーツ(豊田市) (有)フジタヤ(岡崎市)
(株)アシックス フォレスタヒルズ (株)トライアスロンステーション

■参加カテゴリー・距離・入賞対象

部門	スイムコース 200m	バイクコース 2.4 km	ランコース 1km	表彰対象
個人A	400m(2周)	12km(5周)	4km(4周)	一般男女別1～3位 中高生男女別1～3位 * 時間制限があります→バイクカットオフ適用
個人B	400m(2周)	7.2km(3周)	2km(2周)	一般男女別1～3位 中高生男女別1～3位
個人ジュニア (3～6年)	200m(1周)	4.8km(2周)	2km(2周)	学年別1～3位 * 25分以内の選手は翌年当大会へご招待します
リレー一般	400m(2周)	7.2km(3周)	2km(2周)	総合1～3位
リレーファミリー	200m(1周)	4.8km(2周)	2km(2周)	総合1位

■事前または当日コースの下見について

施設内は、車も自転車も常時20km/h 厳守となっております。特にバイク練習を園内コースで行わないでください。一般利用者および施設にご迷惑がかかるうえに、今後の大会が開催できなくなります。ご不便をおかけしますが、コース下見は、車またはランニングでおこなってください。

スポーツマンとして、マナーとルールは、必ず守ってください。

■会場到着後は、以下の手順で行動していただくと、スムーズにスタートできます。

指定駐車場に車を止める→ 受付（本部 NO 受取り）→ マーキング→ バイク・ランのセット(P5)→
開会式・競技説明→ 各スタート時間に合わせて準備体操→ 召集(15～5分前)→ スタート

■初めてご参加の方へ

1. トランジットエリア(P5)とは、バイク・ラン用品をあらかじめセットしておき、各種目を変える場所です。
2. トランジットエリアは8:45～13:00出入規制となります。トランジットスタッフの指示に従ってください。
3. ランシューズをセットすると、靴がなくなります。予備の靴を用意してください。
4. ウエアのすそが、自転車ホイールに巻き込まれない、靴紐がペダルに引っかからない、等、ご注意を。
5. スイムキャップやヘルメットなどを忘れずに。当日販売ありますが、数に限りがあります(現金購入のみ)。
6. 大会までに、スイム～バイク～ランの格好に、素早く着がえる練習をしておきましょう。
7. 競技レベルを問わず、準備体操を十分に行ってください。
8. エイドステーションは、ランコースに1ヶ所です。必要に応じて、自転車ボトルに飲料をご用意ください。

■スケジュール →「公式スケジュール」を参照してください。

1. 会場オープンは6:30から。受付は6:30～8:00です。
2. 受付にバイクを持ってくる必要はありません。
3. 受付引換券はございません。HPのスタートリストをご確認ください。
4. スタート時間が部門毎に別れています。食事、準備体操などを各自時間調整してスタートしてください。

■コース

1. コースマップを参照してください。

■各部門とスタート時間について

1. 部門をよく確認して、スタート時間を間違わないでください。
2. 詳しくは、HPの「スタートリスト」「スケジュール」に関するお知らせをご覧ください。

■ボディNOマーキングについて

1. NO は、両上腕あたりにマーキングさせていただきます。なるべくその部位が出る服装でご出場下さい。
2. 油性黒太マジックで書かせていただきますので、ご了承ください。石鹸やクレンジングオイルで消えます。
3. ご自身の競技が終わるまで、NOを消さないようお願いいたします。
4. 2部門以上掛け持ち出場の選手は、書き直します。
5. 書き直しの選手は、スタート地点で書き直します。 召集スタッフに、NO変更を、お申し出ください。

■レースNOの取り扱いについて

1. NOは、個人部門1枚、リレー部門2枚(バイク・ランのみ)配布します。
2. ウエアの前面に1枚付け、スタッフにできるだけよく見えるように、競技してください。
3. 必要のない安全ピンは、受付の「安全ピン回収ケース」に戻してください。
4. 小さなお子様もいますので、絶対会場に捨てないようにお願いします。
5. 安全ピン返却の際はご面倒でも、針先は必ず閉じてください。

■計測アンクルバンドの取り扱いについて

1. アンクルバンドを付けたまま計測地点に近づくと、誤計測の元となり、皆さんの成績表が出せなくなります。
2. アンクルバンドは、フィニッシュライン計測地点通過後に、回収させていただきます。
3. リタイヤの場合は、お近くのスタッフに渡していただくか、または、受付本部にて回収します。

■召集(最終コール)について

1. 各部門スタート15分～5分前に、プールサイドのスタート地点にて行います。
2. 必ずこの時間内に、スタート召集を受けて、計測用アンクルバンドを、足首に装着してください。
3. 召集を受けていない選手は、成績表にDNS(出走しない)と表示され、タイムや順位は出ません。

■トランジットエリアについて

1. トランジットバーに、NOシールがついていますので、自分のNOが見える側に、バイク・ラン用具をセットします。
2. 自分のNO以外の場所は、使えません。とくに、両隣のバイクを転倒させたり、場所を移動させたりしないよう、気をつけてください。バイクスタンドは、他の選手の妨げにならなければ使用可です。
3. 8:45～13:00は、競技中の選手以外は、入れません。
4. トランジットエリアでお困りの場合は、エリアスタッフが、お手伝いしますので、声をかけてください。

■A部門の制限タイム

1. A部門は、レース経験者および記録に自信がある方の部門です。第2ウエーブジュニア部門と、競技時間が重複すると判断された選手は、安全に競技を続けるために、カットオフルールを適用します。
2. カットオフとは、大会規定の時間を超えますと、バイクを中断してランに移っていただく規制のことです。
3. 本大会バイクカットオフは、スイム&バイクタイムが、40分を超えた時点で、スタッフから通達がなされます。
4. 通達ポイントは、東ゲートを登りきったP3前で行い、競技スタッフによって判定します。
4. 通達を受けた選手は、そのままバイクを止めずにトランジットに入ってください。この時点で5周回の選手は、バイク無事完走となりますが、惜しくも5周未満の選手は、バイクカットオフルールが適用されます。
5. バイク5周回未満でバイクカットオフになった選手は、ランスタート地点で、タスキを受け取り、タスキを付けてランスタートしてください。
6. カットオフにも関わらず、タスキを受け取らない選手は、ランのタイムが計測できませんので、タスキ忘れずに。
7. ランフィニッシュ(総合タイム)は70分です。70分越えた選手はTOV(タイムオーバー)となります。

■競技ルール

1. コースや周回数を必ず理解しておいてください。コースや周回のミスは、選手自身の責任となります。
2. スイムキャップ・ゴーグルは各自ご持参下さい。
3. 当日受付でお渡しするレースNOを、ウエアの前に1枚つけてください。NOベルト使用可。
4. スイムでは、NOを付けずに泳いでも構いませんが、バイク・ランでは必ずNOをつけてください。
5. 計測用、アンクルバンドの装着は、各部門毎に召集時、スタート前に行います。
6. スイムウォーミングアップは、スタート20分前～5分前までとなっております。
7. ウエットスーツ着用自由ですが、プール水質保持のため、ワセリン・オイル(ヘアワックス)は使用禁止です。
8. 水深1mですが、歩いて進むことは失格です。泳法は自由です。立ち止まっても良いので、泳ぎつないで進んでください。数に限りがありますが、ビート板が必要と思われる方は、あらかじめお申し出ください。
9. 必要に応じて、落下しないバイク用ボトルを各自ご用意ください。ペットボトルは落下するため禁止します。
10. ヘルメットのあごひもをしめてからバイクを持ち、スタートしてください。
11. バイクはトランジットエリア内では乗れません。乗車ラインまで押して進んでから乗車します。
12. バイク競技を終えたら、降車ラインで降ります。バイクを押して進み、トランジットエリアに入ります。
13. 自分のラックの場所にバイクを戻してから、ヘルメットを外します。
14. バイク追い越し禁止ゾーンを厳守してください。

15. バイクコースには、アップダウンがあり、スピードが出ます。本大会は、レジャーではありませんので、競技スポーツとしての認識をもって走ってください。
16. 事故防止のため、ブレーキが効くか？装着備品が取れないか？等を、よく整備点検したバイクでご参加ください。(変速機付きのスポーツ車:ロード・MTB・クロスバイク)
17. A・B・一般リレー部門は、ママチャリの使用は不可です。
18. 競技中のメカトラブル・パンクなどは、全て選手自身で対処してください。
19. リタイヤの場合は、レース中の他の選手の妨げにならないようにし、至急、近くのスタッフに伝えてください。

■リレー部門

1. スイム泳者はアンクルバンドとボディ NO のみ、バイク・ラン各走者がレース NO を付けて競技を行います。
2. 中継は、中継場所にてアンクルバンドの受理と装着で行います。(コースマップ参照)

■全体の連絡事項

1. 安全第一のため、当日の気象条件によっては、たとえ開催中であっても、競技内容の変更や中止の判断を大会主催者の判断で行わせていただきます。この場合参加費のご返金はできませんので、ご了承ください。
2. 駐車場P6・7・8・10をご利用下さい。P1・2・3・4・5は駐車できませんので厳守ください。
3. 交通規制は8:45～13:00です。この時間帯は、バイクコースおよびランコースは通行できません。
4. 万が一のため、健康保険証(またはIC[®]-)のご持参をお願いいたします。
5. 貴重品・レース用品は各自で保管して下さい。更衣室の100円ロッカーが利用できます。
6. 貴重品・レース用品の破損紛失に関しましては、主催者は一切の責任を負いません。
7. ロッカーのカギを紛失されますとご本人の有償弁済となります。
8. レース用品は類似品が多いため、氏名やマークを入れることをお薦めします。万が一、ご持参の道具が紛失した場合は、会場で呼びかけなどの協力はいたしますが、弁済できませんのであらかじめご了承下さい。
9. 忘れ物が後日見つかった場合は、着払いにて郵送でお返しいたします。なお、保管期間は7月7日までです。
10. リタイヤ・怪我・気分が悪くなる等、の場合は、速やかに近くにいるスタッフまでご連絡下さい。
11. プールサイドでの応援観戦は許可しますが、幼児子どもがプールに入らないように十分気を付けてください。
12. ご自身のごみは、各自で必ずお持ち帰り下さい。
13. ペット持込は禁止です。また、会場は禁煙です。皆様のご協力をお願いいたします。
14. 大会会場には、屋根や日影がほとんどありませんので、各自パラソルなどをご持参ください。
15. ウォーターパークの男女別更衣室・トイレ・温水シャワー・有料コインロッカーも利用できます。

■施設のご案内

フォスタヒルズスポーツクラブ 日曜も営業。どなたでもお気軽にご利用いただけます。

室内プール・クアハウスでリラックスいいね！ 施設利用割引券が参加賞に付いています！

7月ウォーターパークグランドOPEN 入場割引券が参加賞に付いています！

ホテルフォスタ レース後は、ゆっくりフォスタステイもいいね！

一般的なモラルを守って、お互いが楽しく過ごせるように皆様のご協力をお願いします。
雨天決行です。注意報・警報時発令時は、中止します。中止の場合、順延はございません。

当日朝5:00にHP上で発表いたします。

道中、気をつけて会場にお越しくださいませ。

第22回トライアスロンフェスティバル in フォレスタヒルズ

レーススケジュール

6:30 会場オープン 施設案内は、会場案内スタッフにお尋ねください

6:30～8:00 受付 リレーは代表者1名 ジュニアは保護者代理も可 バイクは受付に不要

6:30～8:45 トランジットエリア解放時間帯 バイクはP5に持ち込みます

8:00～8:30 開会式・競技説明会 参加者全員ご参加ください

9:00～ 第1ウエーブ A部門

9:50～ 第2ウエーブ ジュニア部門 ファミリーリレー部門

10:20～ 第3ウエーブ B部門

11:00～ 第4ウエーブ 一般リレー部門

12:30 表彰式 お楽しみ抽選会 閉会式

13:30 大会終了予定

天候・進行状況により、多少の前後が生じる場合がございます。ご了承ください。

P1・2・3に駐車の方は、お車の移動のお呼び出しさせていただきます。

勇気あるリタイヤは、決して恥ずかしいことではありません。応援してくれる家族や友人に迷惑がかからないように、無理せずできる範囲で走ることを心掛けてください。