



晴天に恵まれました！



スタッフによるコース設営最終チェック



受付スタッフもスタンバイ



ウォーミングアップエアロビスクで盛り上がります！



しっかりと準備体操



8:30スタート！黒文字はリレー選手



赤文字はソロ選手。いまから四時間！



トップのハイレベルな戦い





仮装部門候補 柔道編



仮装部門候補 キキ編



スタッフによる誘導で難関の激坂を走りきる選手たち



仮装部門候補 サラリーマン編 小道具つり革に注目



リレーゾーンで襷を繋ぐ



バランスボールエクササイズ講習も大盛況



四時間！



やったぜ！！！！





ソロで四時間、ほんとうにスゴイ！



競技後はクールダウンエクササイズ



無事に競技終了。スタッフも一安心。



疲れを残さないよう身体をほぐしておきましょう



手づくりフードコート也大忙しです！



ごへいもちマイスターが焼いたスペシャルな一品です



ソロ女子ラップ賞



ソロ男子ラップ賞



仮装大賞 「キキ」





ソロ女子 1位東紀子 2位西出良美 3位吉田いづみ



ソロ男子20-39歳 1位吉田瞳希 2位柴田将忠 3位会田卓也



ソロ 40歳—男子 1位澤原雄一 2位井上正俊 3位加藤元英



女子リレー 1位 中馬塾いちご組



ファミリーリレー単一 1位 KELLY



ファミリーリレー複合 1位 雪山すべり隊



カップルリレー 1位 ドラゴンムーン



一般リレー 1位 しさくぶー