

第24回トライアスロンフェスティバル in フォレスタヒルズ

参加選手最終案内

このたびは、【第24回トライアスロンフェスティバル in フォレスタヒルズ】大会にお申込をいただきまして、ありがとうございました。大会まであと1週間となりました。デビュー戦の方はもちろん、毎年ご出場いただいている方も、いま一度、内容をよくご理解の上、体調を整えてご参加ください。さて、今年も各協賛者様より、たくさんの景品をご提供いただきましたので、競技終了後の大抽選会も、ご期待ください。

また、会場には、バイクプロショップ・ランニング専門店・手作り飲食ブースが出店いたしますので、観戦・応援の皆さんも、一緒に楽しんでください。

それでは6月25日は、フォレスタヒルズでお会いしましょう！

フォレスタトライアスロン大会実行委員会

【主催】 フォレスタトライアスロン大会実行委員会

【協力】 フォレスタヒルズ ・トヨタボランティアセンター ・(株)トライアスロンステーション

【会場】 フォレスタヒルズ (愛知県豊田市岩倉町一本松1-1)

【協賛】 サイクルアシストオオバ(安城市) フライトスポーツ(豊田市) (有)フジタヤ(岡崎市)
 (株)明治 まごころ市場 フォレスタヒルズ (株)トライアスロンステーション

■参加カテゴリー・距離・入賞対象

部門	スイムコース 200m	バイクコース 2.4 km	ランコース 1km	表彰対象
個人A	400m(2周)	12km(5周)	4km(4周)	一般男女別1～3位 中高生男女別1～3位 *時間制限があります→バイクカットオフ適用
個人B	400m(2周)	7.2km(3周)	2km(2周)	一般男女別1～3位 中高生男女別1～3位
個人ジュニア (3～6年)	200m(1周)	4.8km(2周)	2km(2周)	学年別1～3位 *25分以内の選手は翌年当大会へご招待します
リレー一般	400m(2周)	7.2km(3周)	2km(2周)	総合1～3位
リレーファミリー	200m(1周)	4.8km(2周)	2km(2周)	総合1位

■事前または当日コースの下見について

施設内は、車も自転車も常時20km/h 厳守となっております。特にバイク練習を、会場コースでは行わないでください。一般利用者および施設にご迷惑がかかるうえに、今後の大会が開催できなくなります。選手の皆さんにはご不便をおかけしますが、コース下見は、車またはランニングでおこなってください。

■会場到着後は、以下の手順で行動していただくと、スムーズにスタートできます。

指定駐車場に車を止める→ 受付(本部 NO 受取り)→ マーキング→ バイク・ランのセット(P5)→ 開会式・競技説明→ 各スタート時間に合わせて準備体操→ 入水チェック(15～5分前)→ スタート

■初めてご参加の方へ

1. トランジットエリア (P5)とは、バイク・ラン用品をあらかじめセットしておき、各種目を変える場所です。
2. トランジットエリアは8:45～13:00出入規制となります。 トランジットスタッフの指示に従ってください。
3. ランシューズをセットすると、靴がなくなります。 予備の靴を用意してください。
4. ウエアのすそが自転車ホイールに巻き込まれない、靴紐がペダルに引っかからない、ご注意ください。
5. スイムキャップやヘルメットなど忘れずに。当日販売ありますが、数に限りがあります(現金購入のみ)。
6. 大会までに、スイム～バイク～ランの格好に、素早く着がえる練習をしておくといでしょう。
7. 競技レベルを問わず、準備体操を十分におこなってスタートしてください。
8. エイドステーションは、ランコースに1ヶ所です。 必要に応じて、バイクボトルに飲料をご持参ください。
9. ペットボトルは走行中に落下するため使用禁止です。
10. 入水チェックで配布するアングルバンドの計測チップで記録をとります。競技中は足首に巻いてください。

■受付・スケジュール →「公式スケジュール」を参照してください。

1. 受付引換券はございません。 HPのスタートリストをご確認のうえ、部門とNOをお申し出ください。
2. 受付にバイクを持ってくる必要はありません。
3. スタート時間が部門毎に分かれています。 食事、準備体操などは時間調整してスタートしてください。
4. 天候・進行状況により、多少の前後が生じる場合がございますのでご了承ください。

■コース

1. コースマップを参照してください。

■各部門とスタート時間について

1. 部門をよく確認し、入水チェック時間およびスタート時間を間違えないでください。
2. 詳しくは、ホームページの「スタートリスト」「公式スケジュール」にてご確認ください。

■ボディNOマーキングについて

1. NO は、両上腕あたりにマーキングさせていただきます。なるべくその部位が出る服装でご出場下さい。
2. 油性黒太マジックで書かせていただきますので、ご了承ください。石鹸やクレンジングオイルで消えます。
3. ご自身の競技が終了しても、バイク引き渡しを終了するまでは、NOを消さないようお願いいたします。
4. 2部門以上出場の選手は、スタート地点で書き直します。スタートスタッフにNO変更をお申し出ください。

■レースNOの取り扱いについて

1. NOは、個人部門1枚、リレー部門2枚(バイク・ラン担当のみ)配布します。
2. ウエアの前面に1枚付け、スタッフによく見えるように競技してください。
3. 必要のない安全ピンは、受付の「安全ピン回収ケース」に戻してください。
4. 安全ピン返却の際はご面倒でも針先は必ず閉じ、絶対会場に捨てないようにお願いします。

■計測アングルバンドの取り扱いについて

1. アングルバンドを付けたまま計測地点に近づくと、誤作動がおき、皆さんの記録が出せなくなります。
2. アングルバンドは、フィニッシュライン計測地点通過後に、回収します。
3. リタイヤの場合は、お近くのスタッフに手渡しいただく、または、受付本部にて回収します。

■入水チェック について

1. 各部門スタート15分～5分前に、プールサイドのスタート地点にて入水チェックを行います。
2. この時間内に入水チェックを受け、計測用アングルバンドを足首に装着してください。
3. 入水チェックを受けていない選手は、スタートできません。また、タイムや順位は出ません。

■トランジットエリアについて

- 1.トランジットバーに、NOシールがついていますので、自分のNOが見える側に、バイク・ラン用具をセットします。
- 2.自分のNO以外の場所は使えません。
- 3.両隣のバイクを転倒させたり、場所を移動させたりしないように十分に気をつけてください。
3. 8:45～13:00は、競技中の選手以外入れません。
- 4.トランジットエリアでお困りの場合は、エリアスタッフがお手伝いします。お気軽に声をかけてください。

■A部門の制限タイム

- 1.A部門は、レース経験者および記録に自信がある方の部門です。第3ウエーブのジュニア部門と競技時間が重複することなく安全に競技を続けるために、カットオフを適用します。
- 2.カットオフとは、大会規定の時間を超えた場合バイク周回数を減らしてランに移っていただく規制のことです。
- 3.カットオフは、スイム+バイクタイムが関門地点で40分を超えた選手にスタッフから通達されます。
- 4.関門地点は、東ゲートを登りきったP3手前です。競技スタッフが判定します。
- 4.通達を受けた選手は、そのままバイクを止めずにトランジットへお進みください。
この時点で5周回の選手はカットオフではありません。5周未満の選手はカットオフが適用されます。
- 5.カットオフになった選手はトランジットエリアでバイクを終了し、ランスタートでタスキを受け取ります。タスキを付けたまま、ラン競技を続けてください。
- 6.カットオフにも関わらず、タスキを受け取らない選手は、ランタイム計測をいたしません。
- 7.総合制限タイムは70分です。70分越えた選手はタイムオーバーとなります。
- 8.ランコース途中の関門において67分を超えた選手は、競技スタッフの指示に従い、競技を終了してください。

■競技ルールについて

- 1.コースや周回数を必ず理解しておいてください。コースや周回のミスは、選手自身の責任となります。
- 2.スイムキャップ・ゴーグルは各自ご持参下さい。
- 3.当日受付でお渡しするレースNOを、ウエアの前に1枚つけてください。 NOベルト使用可です。
- 4.スイムでは、NOを付けずに泳いでも構いませんが、バイク・ランでは必ずNOを前につけてください。
- 5.アンクルバンドの装着は、各部門ごとに入水チェックで受け取り、スタートまでに装着します。
- 6.スイムウォーミングアップは、スタート20分前～5分前までです。他の時間帯は遊泳禁止です。
- 7.ウエットスーツ着用は自由ですが、プール水質保持のため、ワセリン・オイル(ハヤワックス)は使用禁止です。
- 8.水深1mですが、歩いて進むことは失格です。泳法は自由です。立ち止まっても良いので、泳ぎつないで進んでください。ビート板が必要と思われる方は、スタート前にスタッフに申し出てください。
- 9.必要に応じて、落下しないバイク用ボトルを各自ご用意ください。 ペットボトルは落下するため、使用禁止です。
- 10.ヘルメットのあごひもをしめてからバイクを持ち、押して進んでください。
- 11.バイクにはトランジットエリア内では、乗れません。乗車ラインまで押し込み、ラインを越えてから乗車します。
- 12.バイク競技を終えたら、降車ライン手前で降ります。 バイクを押して進み、トランジットエリアに入ります。
- 13.元の場所にバイクを戻してから、ヘルメットを外します。
- 14.バイク追い越し禁止ゾーンを厳守してください。
- 15.バイクコースには約10%のアップダウンがあり、かなりスピードが出ます。本大会は、レジャーではありませんので競技スポーツとしての認識をもって参加ください。
- 16.事故防止のため、ブレーキが効くか？装着備品が取れないか？等を、よく整備点検したバイクでご参加ください。スタンド、ライト、かごなど競技に必要なない装備品は可能な限り取り外してご参加ください。

17. A・B・一般リレー部門におけるママチャリの使用は不可です。
18. 競技中のメカトラブル・パンクなどは、全て選手自身で対処してください。
19. リタイヤの場合は、レース中の他の選手の妨げにならないようにし、近くのスタッフに伝えてください。

■リレー部門

1. スイム泳者はアングルバンドとボディ NO のみ、バイク・ラン各走者がレース NO を付けて競技を行います。
2. 中継は、リレーゾーンにてアングルバンドの受理と装着で行います。(コースマップ参照)

■全体の連絡事項

1. 安全第一のため、当日の気象条件によっては、たとえ開催中であっても、競技内容の変更や中止の判断を大会主催者の判断で行わせていただきます。この場合参加費のご返金はできませんので、ご了承ください。
2. 駐車場P6・7・8・10をご利用下さい。P1・2・3・4・5は駐車できません。厳守ください。
P1・2・3に駐車の方は、呼び出しさせていただきますので移動してください。
3. 交通規制は8:45～13:00です。この時間帯は、バイクコースおよびランコースは通行止めとなります。
4. 万が一のため、健康保険証(またはICカード)のご持参をお願いいたします。
5. 貴重品・レース用品の破損紛失に関しましては、主催者は一切の責任を負いません。
6. 貴重品・レース用品は各自で保管して下さい。更衣室の100円ロッカーが利用できます。
7. ロッカーのカギを紛失された場合は有償弁済をお願いします。
8. レース用品は類似品が多いため、氏名やマークを入れることをお勧めします。万が一、ご持参の道具が紛失した場合は、会場で呼びかけなどの協力はいたしますが、一切弁済はできませんのでご了承下さい。
9. 忘れ物が後日見つかった場合は、着払い郵送でお返しいたします。なお、保管期間は7月2日までです。
10. リタイヤ・怪我・気分が悪くなる等、の場合は、速やかに近くにいるスタッフまでご連絡下さい。
11. プールサイドでの応援観戦は許可しますが、幼児子どもがプールに入らないように十分気を付けてください。
12. ご自身のごみは、各自で必ずお持ち帰り下さい。
13. 会場はペット持込禁止および禁煙です。 視界を遮るノボリ旗は禁止です。 ご協力をお願いいたします。
14. ウォーターパークの男女別更衣室内のトイレ・温水シャワーが利用できます。

■フォレスタヒルズのご案内

- 【フォレスタヒルズスポーツクラブ】 日曜も営業。どなたでもお気軽にご利用いただけます。
室内プール・クアハウスでリラックスいいね！ 施設利用割引券が参加賞に付いています！
- 【ウォーターパーク】 グランドOPEN7月9日(土) 入場割引券が参加賞に付いています！
- 【ホテルフォレスタ】 レース後は、ゆっくり・・・ホテルステイもいいね！
- 【ルシェーロ】 【フォンターナ】 【花乃里】 【エスタシオン】 各レストランもOPENしています。

■**勇氣あるリタイヤは、決して恥ずかしいことではありません。**応援してくれる家族や友人に迷惑が、かからないように、無理しない範囲で走ることを心掛けてください。

■**一般的なモラルを守って、お互いが楽しく過ごせるよう、ご協力をお願いします。**

■**雨天決行です。注意報・警報時発令時は、中止します。順延はございません。**
開催決定に関しては、当日朝5:00までにホームページ上で発表いたします。

■**道中、気をつけて会場にお越しくださいませ。**